ProPolis notizie

Periodico di informazione e promozione sociale
dai quartieri della zona nordest di Bergamo - Numero 255 - 15 giugno 2022

CAMMINATA NON COMPETITIVA

Domenica 19 giugno alle ore 9.00, da piazza Pacati parte la camminata non competitiva organizzata da UILDM e altre realtà cittadine, per percorrere a passo lento o di corsa le vie di Monterosso, Valtesse e la zona nordest di Bergamo. Saranno attraversati alcuni luoghi significativi, quali la Casa del Quartiere, lo Spazio Giovani, gli Orti del Quintino, le Pietre di Inciampo. E' possibile partecipare e iscriversi fino alle ore 9.00 di domenica, prima della partenza. Alle ore 12.30 si conclude la manifestazione con un pranzo a prezzo popolare nell'arena dell'oratorio di Monterosso, dove prenotarsi è meglio al 388.8599104. Ventesima edizione.

STRETCHING AL PARCO

"***L'idea è far conoscere gratuitamente esercizi di stretching,*** *che può essere la base per praticare qualsiasi sport, perché porta ad avere una simmetria e omogeneità di tutte le parti del corpo (sopra, sotto, davanti, dietro, destra e sinistra)*" dice Claudia, dell'associazione Benessere Creativo che propone 4 incontri al parco di Valtesse Lea Garofalo, a partire dal lunedì 27 giugno, dalle 19.00 alle 20.00. Imparare lo stretching permette poi di proseguire in autonomia, per coltivare il proprio benessere. Meglio prenotare al 3286523445.

MERCATO AGRICOLO CON LE SPREMUTE

Una mattinata di mercato, sabato 18 giugno, in piazza Pacati, dalle 9.00 alle 12.30, con possibilità di fermarsi a pranzo. Tra le bancarelle sono presenti verdure di stagione, uova, carne di gallina e coniglio, formaggi, ... Saranno ospiti presenti dalla Sicilia le Galline felici, consorzio siciliano con spremute fresche di arancia e la cooperativa l'Arcolaio di Siracusa con i suoi ortaggi. Venerdì sera c'è stata una serata online di confronto sulle economie carcerarie organizzata da M&C, alla presenza di esponenti della cooperativa Arcolaio, Aretè, Calimero e del consorzio delle Galline Felici, che ha fornito una visione su questi percorsi di reinserimento nel mondo del lavoro dei detenuti, al termine della prigionia.

MERCATO DELL'USATO

Aperte le prenotazioni per il mercato dell'usato di piazza Pacati di sabato 25 giugno. Sarà possibile vendere i propri oggetti usati dalle 13.00 alle 18.30. Già numerose le prenotazioni. Chi è interessato a partecipare alla vendita, si prenoti quanto prima. mercatousato.monterosso@gmail.com.Durante il mercato, organizzato da ProPolis, i soci potranno prendere visione e esprimere parere sul nuovo statuto associativo, presso il gazebo dell'associazione.

ISCRIZIONI AL CORSO DI ITALIANO

Sono in chiusura le iscrizioni al corso di italiano per stranieri, gratuito, che si svolge a Valtesse presso il centro sociale di via Biava, il mercoledì e il venerdì dalle 9.00 alle 11.00. **Per informazioni: 338.4952803.**

APERITIVO LUDICO

Un aperitivo ludico alla Casa del Quartiere, per giocare e gozzovigliare, organizzato da Giochi Pacati e rivolto a tutti, grandi, piccini, famiglie è organizzato venerdì 17 giugno dalle 18.30 alle 23.00. I giochi di ruolo, da tavolo, per tutte le età, sono messi a disposizione dal gruppo che opera all'interno della Casa, con il complemento di uno spuntino condiviso.

PROSSIMO CONSIGLIO PROPOLIS

Prossimo consiglio fissato per il 18 luglio alle ore 21.00.