ProPolis notizie
Periodico di informazione e promozione sociale
dai quartieri di Valtesse e Monterosso - Numero 215 - 1 ottobre 2020

IL GIOCO DEI 4 CANTONI

La *Bandalarga* lascia la Casa del Quartiere e parte presso Casa Sara, i ragazzi di *Tealtro* lasciano Valtesse e vengono accolti nel CTE di San Colombano, il coro *Montrouge* si sposta dalla Papa Giovanni all'oratorio di San Colombano, *Si..Fa Orchestra* passa dalle aule della Papa Giovanni alle medie Camozzi, la Papa Giovanni opziona un'aula all'aperto sul prato del Quintino, il nuovo coro di Monterosso proverÃ nell'oratorio Barbarigo...

Questo finale di settembre ha portato cambi di luogo nelle iniziative di promozione sociale, generati sia dall'inagibilitÃ di alcuni spazi (causa Covid) e sia da alcuni cambiamenti avvenuti nei gruppi stessi. I primi segnali si erano giÃ visti a inizio mese quando i parchi si erano riempiti di gruppi yoga, societÃ sportive, realtÃ aggregative rimaste fuori dalle palestre pubbliche, ancora chiuse.

Nel rimescolamento delle carte emerge un'area omogenea e flessibile, da Valtesse a Monterosso, capace di dare gratuitamente spazio alle iniziative che non hanno casa. Allo stesso tempo, tante altre proposte stentano un poco a partire e solo tra un mese riusciremo ad avere un quadro complessivo dell'impatto del Covid sul tessuto di promozione sociale.

LA CASA DEL QUARTIERE APRE UNA PORTA

Aperta 3 mezze giornate la settimana la casa del quartiere di via Leonardo da Vinci. Dopo aver osservato la chiusura Covid, con il primo giorno d'autunno lo spazio comunale ha riaperto ad ingresso

contingentato, alla presenza di un'educatrice, il lunedÃ¬ e mercoledÃ¬ pomeriggio e il martedÃ¬ mattina. L'uso delle aule da parte delle 6 associazioni che la cogestiscono con l'assessorato all'innovazione rimane perÃ² interdetto, in attesa di definire protocolli sicuri di accesso.

SI..FA ORCHESTRA

VenerdÃ¬ 9 ottobre si chiudono le iscrizioni all'orchestra dei ragazzi Si..Fa Orchestra, che vede il ritorno alla direzione di Mirella Rizzo, che aveva partecipato all'esordio ben 10 anni fa. Il percorso musicale proposto da ProPolis - a prezzo calmierato e con borse di studio - Ã¨ rivolto ai ragazzi dai 10 ai 14 anni, prevede incontri di musica di insieme il lunedÃ¬ pomeriggio dalle 16.30 alle 18.00 e la formazione al suono di uno strumento. Si rivolge a chi non conosce la musica e a chi la conosce giÃ , perchÃ© i brani saranno adattati al livello di ciascun allievo. La musica d'insieme Ã¨ possibile attraverso lâ€™educazione all'ascolto dell'altro, al rispetto dei tempi degli altri e consente di esprimere coralmente il vissuto personale degli allievi che partecipano alla lezione di orchestra. VenerdÃ¬ 2 ottobre alle 17 avrÃ luogo la presentazione del progetto in una stanza virtuale dell'Istituto Camozzi - URL della riunione: https://meet.google.com/fhp-kmbi-fsp. I dettagli del progetto sono disponibili anche sulla pagina: http://www.propolisbg.it/QuartiereMusicale/?page_id=16. Per informazioni e iscrizioni, scrivere a: orchestra.propolis@gmal.com.

NUOVO CORO DEL QUARTIERE MUSICALE

Ogni venerdÃ¬ sera Ã¨ aperta a tutti una nuova esperienza di canto insieme agli altri, da ottobre a maggio, diretta da Sivil Yalcin, che unisce al canto corale il movimento corporeo e il ritmo del battito delle mani. Con un contributo di meno di due euro a serata Ã¨ possibile unirsi alla nascente realtÃ promossa da ProPolis che vede giÃ 25 iscrizioni. Gli incontri, in distanziamento, trovano casa in una sala messa a disposizione dall'oratorio di Monterosso, il venerdÃ¬ sera dalle 20,30 alle 22,00.
Per informazioni: antonellapiccinelli@gmail.com

CUORE DI BANDA

La musica di insieme fatta soltanto all'aperto, sotto la copertura dell'arena civica del Goisis, i percorsi di apprendimento di strumento rigorosamente singoli, in un'ampia e ariosa sala nel quartiere di Monterosso, permettono alla Bandalarga di unire alla passione della musica di insieme, la forza di gettare il cuore oltre l'ostacolo e osservare la normativa anticovid, pur di tornare a far vibrare ance, legni, ottoni e pelli di tamburi. Il gruppo Ã¨ disponibile a uscite in concerti all'aperto e, per chi fosse interessato, quest'anno Ã¨ in preparazione un nuovo repertorio di brani...

TEALTRO

E' riapartito il teatro dei ragazzi, per completare il lavoro rimasto in sospeso lo scorso Carnevale, quando la pandemia aveva rinchiuso tutti in casa. Con particolare attenzione al distanziamento, alla sanificazione dei locali messi a disposizione dal CTE di San Colombano e alla normativa Covid, il Teatro Matè, il Circolo dei narratori e ProPolis proseguono il percorso a cadenza settimanale, avente a tema *la crescita,* rivolto ai ragazzi dagli 11 ai 15 anni. La relazione distanziata, verbale e anche corporea, nello spazio chiuso, Ã¨ lo strumento a disposizione dei ragazzi per confrontarsi su aspetti della vita quotidiana attraverso il teatro. A questo modulo, che terminerà a dicembre, seguirà un modulo nuovo, a partire da gennaio, aperto a nuovi ingressi. Il progetto Tealtro, rivolto a preadolescenti e partito nel 2014 nella palestra della scuola Papa Giovanni, si era spostato nei piÃ¹ ampi locali del Centro Risorse di Valtesse 3 anni fa e ora, non essendo piÃ¹ disponibili, ha trovato spazio del Centro Terza Età di San Colombano.

CA ROSSA - MONDI' - CA MATTA

Questo percorso a piedi ci porta attraverso angoli di quiete, da cui Ã¨ possibile osservare la cittÃ , la pianura e la qualitÃ dell'aria che respiriamo. In questa stagione Ã¨ possibile trovare qualche castagna. Si adatta a tutti, purchÃ¨ provvisti di buone scarpe da ginnastica o scarpette da cammino.

Partite da piazza Pacati e salite verso la sede dell'AVIS, per prendere poi a destra via Pacinotti e, giungendo al curvone, entrate nel sentiero alla vostra sinistra, a fianco del fico. In cima al ripido sentiero prendete a sinistra sull'asfalto, finchÃ© non giungete alla Ca' rossa – in realtÃ gialla – dove, alla la vostra sinistra, potete ammirare lo skyline della cittÃ vecchia e sotto, la cittÃ moderna. Giunti alla sbarra, passatela e dopo qualche metro cercate un sentiero che sale irto alla vostra destra. Prendetelo, Ã¨ poco segnato, con delle macchie di vernice gialla sui sassi. Piega subito a destra, sopra la proprietÃ ; proseguite e poi salite a sinistra seguendo i bolli gialli. In mezzo al fitto bosco troverete un traliccio che lasciate alla vostra sinistra per continuare a salire. Passate il secondo traliccio, il numero 21, e proseguite dritto seguendo i bolli gialli; giungerete al terzo traliccio (20) sul ben piÃ¹ ampio sentiero 401, a 30 minuti dalla partenza, che prenderete in salita. Giunti al Roccolo potete godere del panorama sotto di voi: cittÃ alta, lo stadio, la ex-Reggiani, il cimitero, la sede dell'ATB, in fondo, la pista dell'aeroporto di Orio e alla vostra sinistra l'imbocco della Valle Seriana. Proseguendo sul crinale, poco dopo siete a Mondi', a 560 metri sul livello del mare. Fate una pausa in questo grazioso prato. Poi prendete il sentiero che porta al colle della Maresana, sempre attraverso il bosco. In 15 minuti arrivate alla casa degli Alpini che oltrepassate per andar dritti attraverso i prati e salire i gradini in legno che portano a un pianoro in mezzo al bosco, da cui Ã¨

possibile vedere l'imbocco della Valle Brembana. Attraversate il prato, entrate di nuovo nel bosco e alla vostra sinistra trovate la torre di avvistamento degli uccelli; raggiratela per cercare il sentiero che scende attraverso scaloni in legno nel bosco, fino alla Ca' matta. Siamo in un posto incantevole dal punto di vista dell'avifauna, in quanto questo colle Ã¨ un punto di passaggio degli uccelli migratori: in primavera potete arrestatevi per godervi il sonoro. Sotto la casa, parte un sentiero in mezzo al bosco che vi porta sul ben piÃ¹ ampio 533 che scende sul crinale del Quintino. Scendete fino in fondo fino a arrivare sulla strada asfaltata, in mezzo ad alcune ville. Da lÃ¬, a sinistra, arrivate in piazza, dopo 90 minuti di cammino.

PROSSIMO CONSIGLIO PROPOLIS

Prossimo consiglio fissato per lunedì 5 ottobre alle ore 20.45.