

Periodico di informazione e promozione sociale dai quartieri di Valtesse e Monterosso - Numero 202 - 15 marzo 2020



### **GENTE DI FRONTIERA**

Ogni giorno, tutti i giorni, alle 7.30 del mattino, al centro sociale di Valtesse, un gruppo di volontari si raduna e parte per distribuire 300 e più pasti in tutta la città . Primo, secondo, contorno, frutta e pane vengono depositati sulla maniglia della porta di casa di anziani che vivono da soli e che faticano a prepararsi il pranzo in autonomia. A qualsiasi piano, con e senza ascensore, colla pioggia e col sereno, l'associazione "Aiuto per l'autonomia" da anni svolge in un meticoloso silenzio questa attivitÃ, con un'efficienza organizzativa di alto livello. In questi giorni di epidemia, volontarie e volontari muniti di mascherina e guanti in lattice, sono ancor più preziosi di prima, in questa solidarietà di vicinato, perché le fragilità aumentano e c'è sempre bisogno di persone per dare una mano. Un prezioso lavoro volontario di back office, ben strutturato e col polso diretto sul campo, permette il reperimento e la motivazione dei volontari, la riscossione dei pagamenti, l'approvvigionamento quotidiano dei pasti e la distribuzione capillare, anche con personalizzazioni della dieta. Chi volesse donare qualche mattina di disponibilitÃ, può andare sul sito o contattare direttamente l'associazione: segreteria@aiutoperlautonomia.it

## L'ANNO CHE VERRA'

**Propolis ha costituito un'unità operativa per stimolare iniziative** nell'arena coperta nel parco Goisis, questa primavera, dopo la fine del decreto, che fissa al 3 aprile lo stop di tutte le iniziative. Numerose realtà del quartiere - e non solo - hanno iniziato ad aderire (banda, coro, teatro, ginnastica, yoga, scuole del

quartiere e della cittÃ) e c'Ã" spazio per diverse proposte, dal teatro al gioco, dalla musica alla danza, dalla narrazione allo sport, sempre nell'idea di offrire, al termine dell'epidemia, una proposta per qualsiasi etÃ, autoprodotta, gratuita e senza finalità di lucro. La proposta non necessariamente deve essere una performance, può essere una semplice condivisione di un'attivitÃ: in questi giorni in cui non si esce di casa, le idee crescono tanto quanto le aspettative e chi volesse proporsi nel calendario può scrivere a: info@propolisbg.it



# **FAVOLE AL TELEFONO**



Il circolo dei narratori rende disponibili sulla propria <u>pagina facebook</u> una serie di racconti letti ad alta voce. Fiabe e storie belle e brevi sono ascoltabili per chi volesse usufruire della magia della parola scandita a voce alta. Per ora le fiabe sono registrate e scaricabili, audio o video, ma a breve i narratori si renderanno

disponibili per favole al telefono. Come nel *Decamerone* del Boccaccio, che vide durante la pestilenza fiorentina del 1348, dieci giovani ritirarsi dal contagio per narrarsi cose belle, la pagina potrebbe divenire un'antologia di narrazioni. Da salvare.

#### MERCATO DEI PRODUTTORI

Il mercato di piazza Pacati, per il mese di marzo, Ã" sospeso ma si apre la possibilità di ordinare online i prodotti e vederseli recapitati sulla soglia di casa. La consegna a domicilio gratuita avviene di mercoledì, mentre la spesa online con carta di credito si può fare i giorni precedenti.

Chi fosse interessato a scegliere i prodotti del mercato, può contattare l'associazione *La Terza Piuma*, partner del mercato, che coordina l'approvvigionamento del cibo e ne cura il servizio a domicilio: https://alvearechedicesi.it/it/assemblies/8780

#### TANTE TERRAZZE DEGNE DI NOTA

Sassofoni, tastiere, trombe, chitarre, archi e tante canzoni hanno riempito i quartieri da Valtesse a Monterosso, venerdì 13 marzo alle ore 18.00, al *flashmob sonoro* nazionale. Nel silenzio della città rimasta in casa, il terrazzo, spazio interno all'abitazione, Ã" stato, per una quindicina di minuti, reinterpretato come luogo di condivisione di un sentimento. Oltre al gettonato inno di Mameli, sono stati ascoltati brani classici e della tradizione popolare, canzoni dei cantautori, assoli jazz, ballate reggae, fino a fisarmoniche e cornamuse, mentre tra un brano e l'altro Ã" ripresa l'antica usanza di parlarsi e "farsi ciao" tra dirimpettai.

## **EMERGENZA CORONAVIRUS**

Emergenza anziani del comune di Bergamo: 3420099675. Chiamando questo numero (da lunedì a sabato dalle 9.00 alle 18.00) e lasciando il recapito sulla segreteria telefonica, si viene richiamati da un'operatore che fornisce informazioni per usufruire del servizio spesa a domicilio di alimentari e consegna dei farmaci. Il servizio funziona anche per chi è in quarantena e la consegna della spesa avviene in 24-48 ore, a seconda delle disponibilit dei volontari nei quartieri.

Esiste un corrispettivo numero **3292105207**, che il Comune di Bergamo mette a disposizione dei volontari che vogliono rendersi disponibili per fare la spesa per gli anziani.

Tutti i fornai e i fruttivendoli di quartiere portano il pane e la frutta a domicilio, come sempre. In aggiunta, alcuni negozi di vicinato sono disponibili a consegnare la spesa a casa. E' necessario contattarli direttamente, telefonando e chiedendo al negozio.