ProPolis notizie

Periodico di informazione e promozione sociale
dai quartieri di Valtesse e Monterosso - Numero 202 - 1 marzo 2020

SPAZIO AL TEMPO

In tempi di coronavirus le attivitÃ di ProPolis rimangono sospese.

La riduzione delle relazioni sociali nello spazio-quartiere, siano dovute al fatto che non si portino i figli a scuola e ai corsi, non si esca a cantare, giocare, raccoglier fondi o far riunioni, ha prodotto il tempo, del tempo nuovo. Utilizziamo questo numero per condividere gruppi e progetti (senza finalità di lucro) che attualmente compongono ProPolis, lasciando ai lettori il tempo della riflessione e dei commenti (info@propolisbg.it) visto che non sempre chi zappa nell'orto conosce i *nerd* del gioco, chi canta in coro si incuriosisce al teatro dei ragazzi, chi vende vestiti usati sa che esiste un laboratorio di sartoria e viceversa.
Usiamo questo tempo ritrovato per fare quartiere....e consigliamo di copiare il link (***icloud.com/sharedalbum/it-it/#B0n5oqs3qHl78Jz***) per vedere la bellissima opera in streaming di Sergio, bandista, dal titolo *Allblues?*

MONTROUGE

Il coro MontRouge è nato nel 2015 e promuove la voglia di cantare assieme agli altri. Il canto corale Ã¨ inteso in funzione sociale, sia per chi canta e sia per chi ascolta: cantare insieme Ã¨ condividere un sentimento di comunitÃ . Partecipare Ã¨ gratuito (viene richiesta solo una minima

quota per spesare il direttore) e oggi Montrouge Ã¨ saturo di coristi che si incontrano il martedÃ¬ alle 20.30 presso la scuola Papa Giovanni. E' condotto da un consiglio, liberamente eletto dai partecipanti, che sceglie direttore, musicisti di accompagnamento e ne predispone il calendario; si esibisce una decina di volte l'anno e il prossimo concerto Ã¨ sabato mattina, 18 aprile, al mercato dei produttori agricoli. Partecipa anche al festival dei cori in val Pusteria.
Per informazioni: f.cisani@gmail.com.

BANDALARGA

Nel 2013 nasce la banda, aperta a giovani e adulti, con l'intento di costruire un patrimonio musicale di quartiere e sviluppare relazioni di vicinato. E' un'opportunitÃ aperta a tutti per far parte di un gruppo musicale, senza conoscere la musica, e incontrare realtÃ diverse a cui portare i concerti. Oggi composta da una quarantina di musicisti, la banda si esibisce una dozzina di volte l'anno all'aperto, in qualsiasi luogo: parchi, orti, piazze, strade, scuole. Chi vuole imparare a suonare frequenta i corsi individuali settimanali (una ventina di iscritti) e la musica di insieme, che si svolge il martedÃ¬ alle 20.30 presso il Centro sociale di scaletta Darwin, 2. Partecipare prevede un costo per spesare gli insegnanti ed Ã¨ possibile usufruire di 4 lezioni di prova gratuite. La banda Ã¨ organizzata e gestita da un consiglio eletto dai bandisti stessi, che sceglie i docenti, il direttore, definisce eventuali borse di studio e stabilisce il programma delle uscite.
Per informazioni: mafa_anto@libero.it.

SI FA ORCHESTRA

Nata nel 2010, in partnership con il Comitato dei Genitori e l'I.C.Camozzi, l'orchestra si rivolge ai ragazzi dai 10 anni in su. Attualmente Ã¨ composta da 15 allievi che frequentano lezioni di strumento e di musica di insieme tutte le settimane, presso la scuola Papa Giovanni. Vuole essere un'opportunitÃ per incontrare gli altri e imparare ad ascoltarli, suonando dei brani insieme. L'adesione prevede un costo per spesare gli insegnanti e direttore e sono distribuite ogni anno borse di studio che coprono il 70% della retta, nonchÃ© la possibilitÃ di utilizzo gratuito degli strumenti. E' organizzata da un consiglio di adulti volontari che nomina direttore e insegnanti, assegna le borse di studio, predispone le uscite musicali e ne verifica l'andamento didattico.
Per informazioni: orchestra.propolis@gmail.com.

CORORCHESTRA

E' un'orchestra aperta a tutte le età che promuove la musica d'orchestra per ragazzi, giovani e adulti, a spartito: coinvolge una ventina di persone che si ritrovano a suonare una volta al mese, al lunedÃ¬, presso la scuola Papa Giovanni. E' a libero accesso e accoglie tutti, con diversi livelli di competenza musicale. Compie quest'anno 5 anni, vissuti in continua sperimentazione. Per informazioni: coro.orchestra@propolisbg.it

RISTOFFE

Favorisce la socializzazione tra donne e lo sviluppo di capacitÃ sartoriali dal 2011. Attualmente composto da una decina di persone, il gruppo si trova il mercoledÃ¬ dalle 14.00 alle 16.00 alla Casa del Quartiere.

Per informazioni: luigiatrabalza@yahoo.it

TEALTRO

E' un percorso teatrale nato nel 2015 e rivolto a una quindicina di preadolescenti. Gestito da ProPolis con i volontari del *Circolo dei narratori*, dei *Pensattori* e dal teatro *MatÃ¨.* Il teatro, che si svolge a Valtesse tutte le settimane di venerdÃ¬, nella sala a fianco la biblioteca, Ã¨ un momento di relazione tra ragazzi, di espressione di emozioni, narrazione di se, valorizzando il corpo e la voce. Ogni anno prevede almeno un paio di esibizioni, costruite dai ragazzi stessi durante gli incontri, in collaborazione col regista dei *Pensattori,* che ne scrive il testo.

Per informazioni: canderome@gmail.com.

ORTI NEL PARCO

Una trentina di persone coltivano gli orti del Quintino, condividendo gli attrezzi, la terra e l'idea che gli orti possano essere luogo di sviluppo delle relazioni di vicinato, di coltivazione di cibo sano, di star bene in città e di conoscenza agricola. Diretti da un consiglio eletto ogni 3 anni, gli ortolani condividono relazioni con l'esterno, secondo la logica dei *beni comuni,* appena introdotta in città. Ogni anno gli ortolani offrono percorsi di formazione in aula e all'aperto, per tutti, gratuiti o con un piccolo contributo per i docenti. L'esperienza Ã¨ giovane (2 anni) e in continuo sviluppo.

Per informazioni: ortinelparco@gmail.com.

GIOCHI PACATI

Giocare in società attorno a un tavolo per condividere la passione per i giochi e sfidare quella degli altri senza imbruttirsi troppo: dall'ultima uscita di *Modena Play* alla briscola chiamata, Giochi Pacati Ã¨ un'occasione così snob, alternativa agli alternativi, che loro si divertono con tutto. Oltre alla passione, questa neonata iniziativa è un momento di condivisione anche con altre realtÃ - ad esempio lo spazio giovanile Mafalda - per proporre il mondo del gioco da tavolo ai ragazzi delle scuole medie oppure - a breve - una serata per famiglie dal titolo *"Grandi e Piccoli NERD*": l'utopia di far giocare nello stesso luogo diversamente ragazzi e prole. Partecipare è gratuito, l'ultimo martedì del mese nella Casa del Quartiere di Monterosso, dalle 19.00 alle 23.00.

Per informazioni: info@giochipacati.it.

MERCATO DELL'USATO

Il mercato del'usato nasce nel 2009 e si svolge quattro volte all'anno, al cambio di stagione, in piazza Pacati. Organizzato e gestito direttamente dal consiglio di ProPolis, vede ogni volta la presenza di oltre 100 venditori e circa 1000 acquirenti ad ogni edizione. Esso è¨ un'occasione per guadagnare qualche euro per chi vende e per favorire il riutilizzo di oggetti ancora in buono stato, per evitare l'usa e getta. A poco a poco, con gli anni, Ã¨ divenuto un luogo di incontro per tutti gli abitanti di Monterosso, in quanto molto frequentato, anche solo per curiosare tra le bancarelle. Si possono trovare tutti gli oggetti, principalmente con un valore d'uso: dal cavatappi ai jeans, dalle scarpe ai quadri d'autore, dai giochi di società agli specchi... Prossima edizione il 28 marzo, sabato. Benvenuti i bambini. Per informazioni: info@propolisbg.it.

LA CONCA DI SAN COLOMBANO

Viste le restrizioni dovute al coronavirus, suggeriamo in questo numero un itinerario a piedi, il cui fascino Ã¨ il bosco sul Quintino, attraversabile con un percorso ad anello che, partendo da Monterosso passa da San Colombano per poi salire e raggiungere la caâ€™ Matta. Il tratto nel bosco Ã¨ poco conosciuto e permette di intravedere gli antichi terrazzamenti contadini del Comune di Valtesse, ormai abbandonati nella fitta vegetazione. Con 250 metri di dislivello Ã¨ adatto a tutti e si puÃ² fare di giorno con le scarpe da ginnastica. Partite da piazza *Pacati* e guardando la scuola, procedete a destra lungo viale Giulio Cesare, che poi sale e si fa stretta divenendo via Quintino basso. Incontrate gli orti collettivi alla vostra sinistra, nel parco, e proseguite sulla strada fino a raggiungere la chiesa ottocentesca di San Colombano dove, poco dopo, salirete a destra in *via alla Zarda*. Giunti al bivio della vedovella, svoltate a sinistra e lasciate alla vostra destra la bella valletta del Quintino. Tra case, cascine e proprietÃ private, prendete subito a sinistra via *Col di Lana*, raggiungendo un punto panoramico con vista sui terrazzamenti sottostanti il quartiere di San Colombano. Al cascinale girate a sinistra per incontrare il *Podere Col di Lana,* a 30 minuti dalla partenza. Dopo piccoli vigneti e uliveti, il sentiero in mezzo al bosco curva a gomito a destra e sale: prendetelo e attraversate i terrazzamenti di un tempo, ormai coperti dagli alberi. Sempre in salita, il sentiero ben tenuto si inerpica per un lungo tratto attraverso il bosco: qui siete a Bergamo, immersi nella natura e lontani dai rumori della cittÃ , scanditi dai motori delle auto. Ad un certo punto - a 60 minuti dalla partenza - il sentiero ne incrocia un altro (CAI 533) che sale il crinale del Quintino, all'altezza della lapide che ricorda Botti Giacomo, tragicamente scomparso. Da qui, in 3 minuti siete agli scivoli e altalene del giardino della *caâ€™ Matta*, alla vostra sinistra. Fermatevi per una sosta alla fontanella e poi prendete la via del ritorno, tornando sui

vostri passi fino a giungere di nuovo alla lapide. Qui, fate attenzione a non sbagliare e scendete dritti lungo il crinale del Quintino fino a incontrare un vecchio roccolo, da cui si vede la cittÃ . Superatelo, per raggiungere piÃ¹ in basso la strada asfaltata, che prenderete a sinistra fino a arrivare in piazza Pacati, dopo circa 90 minuti di cammino.