

Periodico di informazione e promozione sociale dai quartieri di Valtesse e Monterosso - Numero 188 - 15 luglio 2019



CREARE INTEGRAZIONE NEGLI ORTI

Dopo la visita dei giovani di Lega ambiente dello scorso giugno, anche i ragazzi del CRE Costruire Integrazione, di stanza alla Papa Giovanni nel mese di luglio, sono entrati negli orti del Quintino e proseguiranno a farlo nel corso del mese, una volta alla settimana. Gli ortolani presenti offriranno l'opportunità di innaffiare i vegetali, curare lo sfalcio dell'erba, predisporre il terreno per il drenaggio dell'acqua alla radice degli alberi e, più in generale, di godere del piacere di stare nell'orto in estate.

COMMUNITY LAB: UN BILANCIO

Sono in fase di chiusura i progetti che - insieme - vinsero il bando Community Lab, per i quartieri di Valtesse, Monterosso, Redona e Borgo Palazzo. L'associazione ProPolis ha partecipato con due azioni, una relativa a un percorso formativo sull'orticoltura e un'altra con due esperienze di teatro, con un gruppo di giovani legati alla UILDM e con un gruppo di genitori della scuola dell'infanzia di Monterosso. Oltre al valore in sé delle esperienze dei soggetti partecipanti al bando, decisamente positivo per ProPolis, le azioni dovrebbero anche essere generative e cioè capaci di sviluppare ulteriori forme di comunità in futuro. Vedremo.

IL CERCHIO E L'ARENA

Trecento spettatori hanno collaudato l'arena coperta del Goisis, domenica 14 luglio, dopo l'inaugurazione delle autorit\(\tilde{A}\) comunali e l'introduzione musicale della fragorosa Bandalarga. "Abbiamo voluto rappresentare qui cappuccetto rosso", dice Moussa Ndiaye, organizzatore, "perchè è un luogo circolare. Il cerchio è una superficie che include e sa accogliere; nel cerchio ciascuno vede gli altri e il cerchio \(\tilde{A}\)" un luogo di dialogo. Oggi l'abitudine del cerchio è quasi perduta ed è importante recuperare il semplice stare insieme per raccontare storie. E ci siamo sentiti davvero bene fra di voi, durante la rappresentazione, perchè il teatro si costruisce con il pubblico, non solo con gli attori".

Un lungo applauso ha chiuso, al termine, il cerchio della narrazione.



NUOVO STATUTO IN PILLOLE: I DOVERI DEI SOCI

I soci di ProPolis, oltre a godere di una serie di diritti, sono tenuti ad alcuni doveri. Ad esempio, l'Articolo 8 dello statuto dice che "1. Il socio Ã" tenuto all'osservanza dello statuto, dei regolamenti interni e delle deliberazioni assunte dagli organi sociali. 2. I soci prestano gratuitamente la propria opera nell'ambito dell'Associazione. 9. Ciascun associato ha il dovere di attivarsi, compatibilmente con le proprie disponibilità personali, con la propria attività gratuita e volontaria, per il conseguimento dello scopo;".



Cogliamo l'occasione del'estate per conoscere meglio un'associazione che ha sede al Centro Sociale

di viale Biava di Valtesse e che è molto radicata nei nostri quartieri di riferimento, anche se non così visibile. Incontriamo Ivan, un volontario che da sempre è "membro di "Aiuto per l'Autonomia", per capire meglio di che cosa si tratta. Nasce questa intervista che vuole essere d'auspicio per stimolare altri volontari ad "entrare in partita".

D. Che cosa fa l'associazione Aiuto per l'Autonomia?

R. L'associazione ha 2 progetti: il primo e' la consegna di *pasti a domicilio* e il secondo e' l'*auto amica*. Con il primo consegniamo circa 280 pasti al giorno in tutta la città di Bergamo (città' alta esclusa). Con il secondo accompagniamo persone dal domicilio alle sedi sanitarie per visite o terapie. Sono persone che non hanno patente o non hanno parenti che li accompagnano.

D. E sono servizi gratuiti?

R. Per i pasti a domicilio, ognuno paga il suo (4.50 euro). Comprende un primo, un secondo, un contorno, pane e frutta. Per l'auto amica il servizio e' gratuito.

D. Chi può usufruirne?

R. Il progetto "ol disna" (pranzo, in bergamasco) si rivolge a persone con più di 75 anni e alle persone segnalate dai servizi sociali del comune. Il servizio ha una convenzione con il comune di Bergamo che da' un contributo per la gestione di tutto il progetto. L'auto amica si rivolge a persone anziane, ma a volte anche a disabili che sono stati accompagnati per un certo periodo al lavoro o a scuola per situazioni di emergenza. Collabora anche con il centro autismo di Valtesse.

D. Quanti sono i volontari?

R. Per il disna' sono coinvolte circa 80 volontari effettivi (ognuno fa almeno un turno settimanale). Si consideri che ogni giorno ci sono 6 gruppi (di 2 persone) che distribuiscono pasti , ognuno con una zona di Bergamo. In più c'e' un gruppo che fa da segreteria per gestire tutte le prenotazioni e non solo. Noi operiamo 365 giorni all'anno, le persone mangiano tutti i giorni e noi tutti i giorni portiamo il pasto. Tutti i volontari mettono il loro tempo a disposizione gratuitamente.

D. E chi sono i volontari, ma soprattutto, sono in numero sufficiente?

R. Per lo più i nostri volontari sono in pensione, anche se non tutti. Molte volte anche loro hanno impegni con nipoti o problemi di salute o periodi di vacanza. L'estate e' un periodo a rischio. Abbiamo un progetto con il fondo famiglia lavoro (Comune, Caritas e fondazione MIA) che permette a noi di impiegare 5 persone nel servizio dei pasti pagandole come prestazioni occasionali. Il fondo mette il finanziamento e in questo modo permette a queste 5 persone di avere un minimo di reddito. Questo progetto (specie durante l'estate) ci aiuta a mantenere comunque il servizio. Se ci fossero altri volontari sarebbero i benvenuti.

D. Esistono altri servizi simili in città?

R. In città' l'altro servizio analogo e' svolto per Citta' alta e colli dal Circolino.

D. Quando avete iniziato?

R. Il tutto e' iniziato nel 99. All'inizio erano pasti caldi portati a una ventina di persone a Valtesse, poi la richiesta e' aumentata e allora si e' passati ad un pasto freddo che deve essere scaldato con il microonde e che non obbliga ad una consegna vicino a mezzogiorno, ma può' essere fatta durante tutta la mattinata. Si e' cosi' allargato il territorio del comune coperto dal servizio. Dal 2006 si e' iniziato a coprire tutta la cittÃ'. A gestire il tutto, prima era il centro anziani di Valtesse, poi, dal 2008, questi 2 progetti sono stati raccolti nell'associazione Aiuto per l'Autonomia organizzazione di volontariato (onlus).

D. Chi volesse essere volontario come puÃ² fare?

R. Se ha la patente può guidare, altrimenti accompagna e consegna i pasti. Non ci son particolari requisiti per i volontari, il turno inizia alle 7.45 circa e finisce di solito verso 11.30-12.00. Uno puo' dare la sua disponibilità anche solo per sostituire delle persone per un certo periodo o solo in alcuni giorni. Per iniziare ci si può dichiarar disponibili a sostituire qualcuno e fare un'esperienza per vedere se può piacere. Per altre informazioni c'e' il sito www.aiutoperlautonomia.it,

Grazie ancora e buon lavoro.

PROSSIMO CONSIGLIO PROPOLIS

Prossimo consiglio fissato per mercoledì 24 luglio alle ore 21.00, presso il centro sociale di scaletta Darwin.

Per informazioni sull'associazione propolis, visita il sito <u>www.propolisbg.it</u> Se hai notizie da comunicare alla redazione, <u>rispondi a questa mail</u>